

La Agricultura Apoyada por la Comunidad (CSA)

Un programa de Acceso a Alimentos



El programa “**CSA**” de **NeighborHealth** se asocia con **Farmer Dave’s**, una granja en Dracut, MA, para proporcionar **verduras y frutas locales directamente a ti**. Miembros del CSA se inscriben a comprar una porción de la cosecha del agricultor y en cambio reciben **una caja semanal o quincenal de productos frescos** y de la temporada de la granja.



¿Cómo funciona?

Al hacerte miembro del CSA, estás de acuerdo a recibir **una variedad de productos** de la granja durante la temporada de cosecha. Aunque no puedes elegir exactamente cuales productos recibes cada semana, tú **PUEDES** elegir:

- Tu **temporada** preferida
- Tu **tamaño** de caja y **precio**
- Recogida **semanal** o **quincenal**
- Un **horario de pago** que funciona para ti

¿Cúales son mis opciones de pago?

1. Inscribirte para un **plan de pago semanal o quincenal**, o
2. **Pagar en completo** por la temporada
- **Tienes SNAP?** Puedes usar los beneficios **HIP (Healthy Incentives Program)** para pagar tu caja CSA! ¡Todos los clientes SNAP tienen por lo menos **\$40 al mes en HIP** para comprar productos agrícolas locales!
- Todos merecen acceder comida nutritiva. Tambien ofrecemos **descuentos basado en ingreso** a los que califican. Contáctanos para más información.

Cómo inscribirse

- 1 Revisar las opciones de las temporadas en este folleto
- 2 Escanear el código abajo para cumplir la aplicación o llámenos para ayuda
- 3 Llamar a la Coordinadora para pagar tu deposito y asegurar tu inscripción

Escanear
para
aplicar!



Horario de Recogida

Los jueves, 2:00 - 6:00 pm
(los miércoles solo en enero y febrero)

151 Orleans Street, East Boston

Información de Contacto

Coordinadora de Acceso a Alimentos
Kelsey Briggs
(617) 981-3463
briggsk@neighborhealth.com

Guia de Información: Temporadas de 2026

Invierno (enero y febrero)

Caja quincenal para 4 semanas

Vegetales de raíz, hojas verdes, manzanas, peras, calabazas, cebollas y más



Primavera (marzo a junio)

Caja semanal por 14 semanas

(o caja quincenal para 7 semanas)

Hojas verdes tiernas, papas, zanahorias, remolachas, apio nabo, manzanas, rábanos, hierbas y más



Tamaño	Descripción	Costo semanal	Costo total
Mini	Caja pequeña de verduras, buena para 1-2 personas	\$20	\$80
Regular	Caja de verduras grande, buena para 3-5 personas	\$70	\$280
Field & Market (solo quincenal)	5-7 verduras y frutas, 2-4 productos de la cocina de la granja como pan, salsas, encurtidos	\$75	\$300

Tamaño	Descripción	Costo semanal	Costo total
Mini	Caja pequeña de verduras, buena para 1-2 personas	\$20	\$280
Pequeña	Caja mediana de verduras, buena para 2-4 personas	\$49.64	\$695
Field & Market (solo quincenal)	5-7 verduras y frutas, 2-4 productos de la cocina de la granja como pan, salsas, encurtidos	\$50	\$350

Guia de Información: Temporadas de 2026

Verano (junio a octubre)

Caja semanal por 20 semanas (o caja quincenal por 10 semanas)

Lechuga, espinacas, remolachas, pimientos, chiles, berenjena, zucchini, tomates, pepinos, hierbas y muchos más productos del pleno verano

Tamaño	Descripción	Costo semanal	Costo total
Mini	Caja pequeña de verduras, buena para 1-2 personas	\$20	\$400
Pequeña	Caja mediana de verduras, buena para 2-4 personas	\$34.75	\$695
Regular	Caja de verduras grande, buena para 3-5 personas	\$44.75	\$895
Fruta	Variedad de frutas de la temporada, buena para 2-4 personas	\$29	\$580
Field & Market (solo quincenal)	5-7 verduras y frutas, 2-4 productos de la cocina de la granja como pan, salsas, encurtidos	\$50	\$500

Otoño (octubre a diciembre)

Caja semanal por 7 semanas (o caja quincenal por 3 o 4 semanas)

Coles de Bruselas, repollo, brócoli, papas, batatas dulces, zanahorias, remolachas, cebollas, puerros, manzanas y más



Tamaño	Descripción	Costo semanal	Costo total
Mini	Caja pequeña de verduras, buena para 1-2 personas	\$20	\$140
Pequeña	Caja mediana de verduras, buena para 2-4 personas	\$52.14	\$365
Regular	Caja de verduras grande, buena para 3-5 personas	\$67.85	\$475