ЧТО ВХОДИТ В СПИСОК ПРОДУКТОВ ПО ПРОГРАММЕ WIC?

Программа WIC помогает Вам обеспечить своей семье полноценное здоровое питание с помощью тех продуктов, в качестве которых Вы уверены. Участникам программы бесплатно предоставляются здоровые продукты питания, включая:

- Детское питание
- Бурый рис
- Рыбные консервы
- Крупы
- Сыр
- Сухие либо консервированные бобовые/горох
- Яйца
- Фруктовые соки
- Фрукты и овощи
- Детские смеси
- Молоко
- Арахисовое масло
- Тортильи
- Цельнозерновые хлебобулочные и макаронные изделия
- Тофу
- Йогурт

WIC follow the sun to GOOD FOOD

Теперь Вы можете покупать продукты питания быстрее и удобнее, используя электронную карту WIC и приложение «WIC Shopper»!

Для получения дополнительной информации о программе WIC, позвоните по номеру телефона **1-800-942-1007**, или в офис ближайшего к вам агентства WIC.

РАЙОН БОСТОНА

Cambridge/Somerville	(617) 575-5330
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North/Mattapan	(617) 825-8994
Dorchester South/South Boston	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6440
Jamaica Plain/Brighton	(617) 983-6086
Roxbury/South End	(617) 989-3055
South Cove	(617) 521-6777

МЫС

Cape Cod	(508) 771-7896
Outer Cape	(508) 240-0853

ЦЕНТР

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 796-7000

СЕВЕРО-ВОСТОК

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
North Suburban	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191

ЮГО-ВОСТОК

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-8701
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346

ЗАПАД

Berkshire North	(413) 447-3495
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

www.mass.gov/wic

Данная организация предоставляет равные возможности.

Form #147

WIC

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

1-800-942-1007

@MassWIC

ЧТО ТАКОЕ WIC? WIC — это программа питания, в рамках которой семьи штата Массачусетс, соответствующие установленным требованиям, могут получить бесплатные консультации по вопросам питания и здорового образа жизни, полезные продукты и прочие услуги. WIC означает "Women, Infants and Children" — «Женщины, младенцы и дети».

ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ ПРОГРАММА WIC?

Цель программы WIC заключается в поддержании здорового образа жизни беременных и кормящих женщин, а также детей в возрасте до 5 лет. В связи с этим программа WIC предоставляет следующие услуги:

- индивидуальные консультации по вопросам питания
- бесплатные здоровые продукты питания
- рекомендации о том, как быть более здоровым, правильно питаясь
- направления на получение медицинского обслуживания и стоматологические осмотры, медицинское страхование, посещение ребенком детского дошкольного учреждения, помощь в оплате жилья и топлива, а также другие услуги для всех членов семьи

Однако это еще не все! Программа WIC предлагает групповые занятия и индивидуальные консультации по грудному вскармливанию, услуги по иммунизации и направления к специалистам. В рамках программы родители также имеют возможность обсудить с другими родителями вопросы питания и другие важные темы в отношении здоровья.

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАММА WIC?

Принять участие в программе WIC могут любые семьи: состоящие в браке и разведенные, как работающие, так и нетрудоустроенные. Родители, бабушки/дедушки, приемные родители и прочие опекуны могут подавать заявление на участие в программе WIC за своих детей в возрасте до 5 лет.

Вы можете участвовать в программе WIC, если Вы:

- проживаете в штате Массачусетс
- нуждаетесь в дополнительном питании (сотрудники программы WIC помогут вам это определить)
- беременны или кормите грудью, являетесь ребенком до 5 лет, и
- Ваш семейный доход не превышает уровень, установленный программой WIC

РАЗМЕР СЕМЬИ	ГОДОВОЙ ДОХОД	ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ДОХОД	ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ДОХОД
1	$23,606	$1,968	$454
2	31,894	2,658	614
3	40,182	3,349	773
4	48,470	4,040	933
5	56,758	4,730	1,092
6	65,046	5,421	1,251
7	73,334	6,112	1,411
8	81,622	6,802	1,570

Если в настоящее время Вы получаете продовольственные талоны SNAP, помощь по программам TAFDC или MassHealth, Вы автоматически имеете право на участие в программе WIC по уровню дохода (участники программы MassHealth, получающие льготы в категории Family Assistance или Commonwealth не имеют автоматического права на участие в программе WIC по уровню дохода). Приемные дети в возрасте до 5 лет также автоматически имеют право на помощь по программе WIC.

МОГУТ ЛИ МУЖЧИНЫ УЧАСТВОВАТЬ В ПРОГРАММЕ WIC?

Мужчины могут воспользоваться программой WIC! WIC признает важную роль отцов, дедушек, приемных отцов и других опекунов в воспитании детей. Мы призываем отцов и других опекунов детей в возрасте до 5 лет подавать заявление на участие в программе, приводить детей на встречи, посещать с ними семинары по вопросам питания и здоровья, а также использовать чеки WIC в продовольственных магазинах.

КАК ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ WIC?

Подать заявление на участие в программе WIC можно в режиме онлайн на сайте www.mass.gov/wic или на странице Mass WIC в социальной сети Facebook, @MassWIC. Семьи, желающие принять участие в программе, могут нажать на «Apply for WIC» («Подать заявление на участие в программе WIC») и предоставить основные сведения для начала обработки их заявления. Вы также можете обратиться в местное представительство WIC, чтобы назначить встречу либо позвонить по номеру телефона 1-800-942-1007. Большинство офисов программы WIC работают в вечернее время и по субботам, так что Вам не придется пропускать работу или занятия в школе. Вы также всегда можете зайти к нам без предварительной записи!