EAST BOSTON NEIGHBORHOOD HEALTH CENTER

COVID-19 PCR Testing
Frequently Asked Questions

What is a COVID-19 PCR Test?
This test detects RNA (genetic material) from the virus. The test is being sent to an outside lab and may take up to 5 days to receive a result. Results from tests administered by East Boston Neighborhood Health Center will be available in the MyChart patient portal.

MY PCR TEST IS POSITIVE

What should I do if I have COVID symptoms and my PCR test is positive?
COVID symptoms include runny nose, sore throat, body pain, headache, feeling tired, fever, cough, loss of sense of smell or taste, and shortness of breath. Most people have mild COVID illness and can recover at home without medical care. For certain high risk patients, treatment is now available.

- Stay at home and isolate for 5 days from the start of your symptoms
- If you have no symptoms or your symptoms are improving after 5 days, you can leave your house.
- If you have a fever, continue to stay at home until your fever returns to normal.
- Continue to wear a mask around others including household members for an additional 5 days.
- If your symptoms are concerning, please call your primary care provider for a telehealth visit.
- If you have severe symptoms or shortness of breath, please seek immediate care at the closest emergency department. Our Emergency department at 10 Gove St in East Boston is available 24 hours a day, 7 days a week.
- **Call your primary care provider if you think you have a high risk condition. Treatment may be available so you don't get seriously ill.** (High Risk= being unvaccinated, age 65 or older, cancer, cardiovascular disease, chronic kidney disease, chronic lung disease, diabetes, immunocompromising conditions and medications, HIV, obesity, pregnancy and sickle cell disease).

What should I do if I have NO symptoms and my PCR test is positive?
It is still very likely that you have been infected with COVID especially if you have been exposed to someone with COVID. You should isolate for 5 days starting with the day of your test, or if you get symptoms, starting 5 days from the day your symptoms start.

If I test positive, should I re-test to see if my infection is gone?
You should NOT get a repeat a PCR test to check to see if your infection is gone. The nasal swab PCR viral test may stay positive for several weeks and not mean that you still have an infection.

MY PCR TEST IS NEGATIVE

What should I do if I have COVID symptoms and my PCR test is negative?
It is possible that the test is a "false negative". You could confirm the result with a PCR test 1-2 days later, or just isolate for 5 days from the start of symptoms as you would if the test were positive. If you decide to confirm with a PCR test, you should isolate until the results come back

What should I do if I have NO COVID symptoms and my PCR test is negative?
It is likely the test is correct that you are not infected with COVID. Occasionally, "false negative" results do occur and you could confirm with a PCR test or another antigen test. You do not need to isolate because you do not have symptoms. If you are testing because you have been exposed to someone with COVID, please follow the quarantine guidance at https://www.mass.gov/info-details/isolation-and-quarantine-guidance-for-the-general-public

Pruebas de COVID-19 PCR | Preguntas frecuentes

¿Qué es una prueba de PCR?

Esta prueba detecta el ARN (material genético) del virus – una prueba positiva con síntomas recientes indica que es muy probable que tenga COVID. Esta prueba se envía a un laboratorio externo y puede tomar hasta 5 días para recibir los resultados. Los resultados de pruebas administradas en El Centro de Salud Comunitario de East Boston estarán disponibles en el portal de pacientes de MyChart.

MI PRUEBA DE PCR SALIÓ POSITIVA

¿Qué debería hacer si tengo síntomas de COVID y mi prueba de PCR salió positiva?

Los síntomas de COVID incluyen goteo nasal, dolor de garganta, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, cansancio, tos, falta de olor o de sabor y falta de respiración. Ahora hay tratamiento disponible para algunos pacientes de alto riesgo.

- Quédese aislado en casa por 5 días una vez que empezó a tener síntomas.
- Si no tiene síntomas o si después de 5 días sus síntomas están mejorando, puede salir de su casa
- Si tiene fiebre, no salga de su casa hasta que su temperatura sea normal
- Continúe usando la mascarilla cuando este alrededor de otras personas, incluyendo las personas con las que vive por 5 días más
- Si le preocupan sus síntomas, por favor llame a su doctor de cabecera para programar una cita por telemedicina.
- Si tiene síntomas graves o falta de respiración, por favor busque ayuda inmediata en la sala de emergencia más cercana. Nuestra sala de emergencia en la 10 Gove Street en East Boston está disponible las 24 horas del día, 7 días a la semana
- **Llame a su doctor de cabecera si piensa que tiene una condición de alto riesgo ya que puede obtener tratamiento para que no enfermarse gravemente.** (Alto riesgo= no estar vacunado, personas de 65 años en adelante, cáncer, enfermedad cardiovascular, enfermedad renal crónica, condiciones y medicinas para inmunocomprometidos, VIH, obesidad, embarazo o anemia de células falciforme).

¿Qué debería hacer si NO tengo síntomas, y mi prueba de PCR salió positiva?

Es muy probable que se haya infectado de COVID especialmente si estuvo expuesto a alguien con COVID. Debería aislarse por 5 días empezando desde el día que se hizo la prueba, o si tiene síntomas, debería de aislarse por 5 días desde que empezaron sus síntomas.

Si doy positivo, ¿debería de hacerme la prueba de nuevo para saber si desapareció la infección?

NO debería repetir su prueba de PCR para saber si la infección se desapareció. La prueba viral de hisopado nasal PCR puede resultar positivo por varias semanas y no significa que todavía tenga una infección.

MI PRUEBA DE PCR SALIÓ NEGATIVO

¿Qué debería de hacer si tengo síntomas de COVID y la prueba salió negativa?

Puede ser posible que la prueba de un resultado “falso negativo”. En este caso podría confirmar el resultado con una prueba de PCR 1-2 días después, o simplemente aislarse por 5 días desde el comienzo de sus síntomas como si su resultado hubiese dado positivo. Si decide confirmar su prueba de PCR, debería de aislarse hasta que reciba sus resultados.

¿Qué debería de hacer si NO tengo síntomas de COVID y mi prueba de PCR salió negativo?

Es muy probable que la prueba sea correcta y no este infectado de COVID. Ocasionalmente, los resultados “falsos negativos” ocurren y puede confirmarse con una prueba de PCR u otra prueba de antígeno. No necesita aislarse ya que no tiene síntomas. Si se está haciendo la prueba porque estuvo expuesto a alguien con COVID, por favor siga las pautas de cuarentena en: https://www.mass.gov/info-details/isolation-and-quarantine-guidance-for-the-general-public

EAST BOSTON NEIGHBORHOOD HEALTH CENTER | 617-569-5800 • ebnhc.org •